

ADAUQAR-CA-23-08-31

Procès-verbal de la réunion du conseil d'administration de l'Association pour le développement des aînés et aînées à l'UQAR, tenue le 31 août 2023 à 9 h 30 par vidéoconférence.

PRÉSENCES

Louise Bolduc, présidente et représentante de l'UQAR
Julie Boyer, trésorière
Martine Canuel, secrétaire administrative
Chantal Chouinard, adjointe administrative
Yves Galipeau, vice-président
Michel Hébert, secrétaire
Pierre Laplante, représentant de l'ARRUQAR
René Lavoie, administrateur
Gérard Mercure, administrateur

Après constatation du quorum, la séance est ouverte à 9 h.

1. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

Résolution CA-23-08-31-001

Sur proposition dûment appuyée, l'ordre du jour est adopté avec les modifications suivantes :

- Ajout d'un 17^e élément *Développement Côte-Nord* dans le tableau de suivi
- Ajout du point *13.1 Développement Côte-Nord*

1. Adoption de l'ordre du jour
2. Accueil de notre nouvelle adjointe administrative
3. Procès-verbal du 9 juin 2023
 - 3.1. Adoption
 - 3.2. Affaires en découlant
4. Correspondance
5. Affaires financières
 - 5.1. États financiers au 31 juillet 2023
6. UQAR – Comité de révision du Cadre de partenariat
7. 35^e anniversaire
8. Comités des activités de formation (CAF)

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

- 8.1. Programmation Automne 2023 (mise à jour et inscriptions)
- 8.2. Occasion en Matanie et dans La Matapédia
- 8.3. Proposition de révision du mode de fonctionnement des CAF
9. Comité de promotion
 - 9.1. Publicité, promotion et relations publiques
 - 9.2. Infolettre
 - 9.3. Site Internet
 - 9.4. Documentation générale sur l'ADAUQAR
10. Comité de financement
 - 10.1. Suivi des demandes en cours
 - 10.2. Nouvelles demandes
11. Plan stratégique : étapes de mise en œuvre – Mise à jour
12. Événements à venir
 - 12.1. Séance d'information virtuelle sur la programmation A2023
 - 12.2. Semaine des personnes âgées
 - 12.3. Rencontres semestrielles des comités
13. Divers
 - 13.1. Développement Côte-Nord
 - 13.2.
14. Date et heure de la prochaine rencontre

2. ACCUEIL DE NOTRE NOUVELLE ADJOINTE ADMINISTRATIVE

La présidente souhaite la bienvenue à Chantal Chouinard, notre nouvelle adjointe administrative. Cette dernière se présente au bénéfice des personnes présentes.

3. PROCÈS-VERBAL DU 9 JUIN 2023 (EN ANNEXE A)

3.1 Adoption

Résolution CA-23-08-31-002

Sur proposition dûment appuyée, le procès-verbal de la réunion du 9 juin 2023 est adopté à l'unanimité.

3.2 Affaires en découlant

Si un nombre apparaît dans la 2^e colonne, cela signifie que le suivi à faire est également un point de discussion de la présente réunion.

#	OD J	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
1	2	Relève de Martine	Jury de sélection	Terminé	2022-08-25 – point 5
2	6	UQAR – Rencontre avec le recteur - Suivi	Louise	En cours	2023-02-07 – point 4.5

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

#	OD J	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
3		UQAR - Bibliothèque, prêts à distance pour les membres	Louise	En cours	2022-02-02 – point 10.1
4	7	35 ^e anniversaire	Comité	En cours	2022-08-25 – point 14
5	8.1	CAF – Programmation Automne 2023	CAF	En cours	2023-03-23 – point 7.2
6	8.2	CAF – Occasion en Matanie	CAF	En cours	2023-09-06 – point 7.4
7	8.3 et 12.3	CAF – Rencontres semestrielles	CA	À réaliser	2023-03-30 – point 2
8	9.1	CP – RPA	Comité de promotion	En cours	2023-03-30 – point 8.1
9	9.2	CP - Infolettre	Comité de promotion	En cours	2022-08-25 – point 10
10	9.3	CP - Site Internet	Comité de promotion	En cours	2022-08-25 – point 11
11	9.4	CP – Documentation générale sur l'ADAUQAR <ul style="list-style-type: none"> ● Document pour nouveaux administrateurs et bénévoles 	Comité de promotion	À réaliser	2023-09-06 – point 7.3
12		CF - Rédaction d'une grille de visibilité <ul style="list-style-type: none"> ● Compléter la rédaction 	Comité de financement	En cours	2022-08-25 – point 13
13	10.1	CF - Fonds de relance des services communautaires du Canada	Comité de financement	En cours	2023-02-07 – point 8.6
14	10.2	CF - Gouvernement du Canada - Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)	Comité de financement	Terminé	2022-10-04 – point 8.2
15		CF - Sollicitation des député.e.s et ministres	Comité de financement	Terminé	2023-02-07 – point 8.5
16	7	35 ^e anniversaire	Comité	En cours	2022-08-25 – point 14
17	13.1	Développement Côte-Nord	Louise	En cours	2023-03-30 – point 12.2

4. CORRESPONDANCE

- Caisses Desjardins de Rimouski et de la Gaspésie : Réception d'un montant de 10 000 \$ pour 2023-2024.
- Acomba - Réception d'un avis d'augmentation des frais mensuels d'utilisation.
- Caravansérail : Réception d'une demande de contribution financière. Martine va répondre par la négative.

5. AFFAIRES FINANCIÈRES

5.1 États financiers au 31 juillet 2023 (EN ANNEXE B)

Julie Boyer dépose les états financiers au 31 juillet. Rien de particulier à signaler. À cette période de l'année, il est normal que peu de revenus et de dépenses soient constatés, hormis les dépenses de rémunération, de l'AGA et des outils informatiques, puisque les revenus et dépenses de la session printemps 2023 sont inscrits aux états financiers 2022-2023 et que ceux de la session d'automne 2023 seront surtout constatés à compter du mois d'août 2023.

Elle ajoute que la commandite de Desjardins et d'autres revenus d'inscription ont été reçus en août de sorte que l'encaisse au 31 août est de l'ordre de 55 000 \$.

6. UQAR – COMITÉ DE RÉVISION DU CADRE DE PARTENARIAT (EN ANNEXE C)

La présidente rappelle aux membres du conseil d'administration que lors de la rencontre avec le recteur de l'UQAR en mai dernier, il a été convenu de créer un comité de travail afin de réviser le Cadre de partenariat actuel effectif depuis 2011, malgré de petites modifications au fil des ans.

Après un tour de table, Louise Bolduc, Yves Galipeau et Pierre Laplante représenteront l'ADAUQAR sur ce comité. Le travail du comité sera soumis aux membres du CA.

Une copie du Cadre de partenariat apparaît à l'ANNEXE C.

7. 35^e ANNIVERSAIRE PARTENARIAT (EN ANNEXE D)

Un premier travail d'idéation a été fait en novembre dernier auquel ont participé Louise Bolduc, Gérard Mercure et Richard Gauthier, notre ancien président. Par contre, le comité organisateur n'a pas encore été mis sur pied. Néanmoins, les activités devraient idéalement être concentrées au printemps 2024 pour clore cette année du 35^e anniversaire. Plusieurs idées sont aussi soulevées à l'annexe D.

Pour l'instant, le comité sera officiellement composé de Louise Bolduc, Gérard Mercure et René Lavoie. Une invitation sera faite aux membres des CAF pour déléguer un

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

représentant. Au besoin, Michel Hébert et un membre du comité de financement pourront se joindre au comité organisateur.

8. COMITÉS DES ACTIVITÉS DE FORMATION

8.1 *Programmation Automne 2023* (EN ANNEXE E)

Martine Canuel fait le point sur les inscriptions aux activités de formation de l'automne au 30 août 2023 (ANNEXE F). Il y a présentement 117 inscriptions et la période pour s'inscrire se termine le 18 septembre. Il y a généralement une 2e vague d'inscriptions après la fête du Travail.

- 11 formations au volet langues (allemand, anglais et espagnol) dont l'ajout récent d'Anglais 1 offert en présence à Rimouski - 54 inscriptions;
- 10 formations au volet Culture et société - 39 inscriptions;
- 5 formations au volet Loisirs - 6 inscriptions;
- 3 récits de voyage - 4 inscriptions;
- 4 formations au volet Informatique - 14 inscriptions.

Par ailleurs, pour l'instant, la provenance géographique des participants se répartit ainsi :

- Rimouski : 94
- KRTB : 7
- Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine : 7
- Autres régions : 3

À titre indicatif, il y a eu 161 inscriptions à l'hiver 2023, 194 inscriptions à l'automne 2022 et 324 inscriptions à l'automne 2019, mais dans ce dernier cas, c'était avant la pandémie et cela inclut l'activité *Musclez vos méninges*.

La session débute par deux activités gratuites :

- Vendredi 8 septembre : Séance d'information virtuelle sur la programmation Automne 2023 (voir point 12.1);
- Mercredi 13 septembre : Conférence Sculpter l'humain avec Roger Langevin (en comodal - à Rimouski et sur Zoom).

Les activités de formation suivantes débutent également en septembre :

- Mardi 19 septembre : Initiation à la cueillette de champignons avec Denis Labonté (en présence à Rivière-du-Loup);
- Jeudi 14 septembre : Les deux Ateliers pour iPhone et iPad avec Michel Fortin (en présence à Rimouski);
- Mercredi 27 septembre : Conférence Grands-parents aujourd'hui avec Julie Berthiaume (en présence à Rimouski);

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

- Vendredi 29 septembre : Visite du vignoble Amouraska (en présence à Saint-Alexandre-de-Kamouraska).

Les autres activités de formation, conférences et visites ont lieu à partir du début octobre.

8.2 Occasion en Matanie et dans La Matapédia (EN ANNEXE G)

Tel que convenu lors de la réunion du 9 juin 2023, Julie Boyer a pris contact avec les intervenants de la Matanie et de la Matapédia responsables des initiatives en cours pour assurer le maintien des activités sportives, culturelles et de loisir qui ne sont plus financées par le ministère de l'Éducation par l'entremise du Centre de services scolaire (CSS) des Monts-et-Marées.

Madame Rita Cummings, directrice du Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia (RECEM) et Madame Carmen Bouffard, du comité de relance de la Table de concertation des aînés de la Matanie pour le maintien des activités offertes aux aînés, sont intéressées à rencontrer l'ADAUQAR, en compagnie de leurs principaux collaborateurs, pour explorer les pistes de collaboration. C'est principalement par le programme Musclez vos méninges qu'elles connaissent l'ADAUQAR.

Il a été convenu de tenir une rencontre prochainement, à laquelle participeraient quelques représentants de chacune des parties. Le conseil d'administration mandate Julie Boyer et Michel Hébert afin de s'occuper de ce dossier.

8.3 Proposition de révision du mode de fonctionnement des CAF (EN ANNEXE H)

En tant que responsable de CAF Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Julie Boyer a discuté avec Danièle Couture et Mario Bélanger, respectivement responsables du CAF du KRTB et du CAF de Rimouski.

Suite aux préoccupations soulevées par les membres du CAF de Rimouski cet hiver, notamment à propos du fonctionnement et de la coordination des CAF, une réflexion sera enclenchée.

René Lavoie intégrera le CAF du KRTB et participera à la préparation de la prochaine programmation. Il le fera à titre de membre de l'ADAUQAR habitant ce territoire et non pas comme représentant du CA.

Une première rencontre de travail pourrait avoir lieu au début de septembre réunissant les responsables des trois CAF incluant Julie Boyer, Louise Bolduc, René Lavoie, Michel Hébert et Chantal Chouinard.

9. COMITÉ DE PROMOTION

9.1 Publicité, promotion et relations publiques

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Michel Hébert présente les actions réalisées depuis la rencontre du 9 juin dernier et celles à venir.

Publicité (EN ANNEXE I)

Avec un budget annuel de 4 000 \$ pour de l'achat publicitaire majoritairement dans les médias régionaux, nous avons réservé des espaces dans les versions imprimées et électroniques, le cas échéant, des médias suivants. Il restera un solde de 1085 \$ pour publiciser la programmation de l'hiver prochain.

- Info-Dimanche : 1/4 page dans la version imprimée et 5 000 bannières sur Internet (605 \$)
- Le Laurentien (anciennement L'Avantage) : 1/3 page (au prix de 1/4) dans la version imprimée et 2 500 bannières sur Internet (585 \$)
- Le Soir (uniquement sur Internet) : encart publicitaire pendant 3 semaines (format à confirmer) et article avec entrevue vidéo (535 \$)
- Le Radar : 1/4 page version imprimée seulement (340 \$)
- Graffici : 1/4 page et bannière web (850 \$)

Selon l'activité ou la conférence, nous pourrions « mettre de l'avant » (« sponsorisée » à 50 \$ ou 100 \$) certaines de nos publications ou événements Facebook afin d'atteindre plus d'internautes.

Relations de presse (EN ANNEXE J)

Envoi d'un communiqué de presse à 80 journalistes présents sur notre territoire à propos de la programmation de l'automne 2023 dont les deux activités gratuites en septembre.

Après discussion avec la présidente, c'est Michel Hébert qui fera une entrevue pour le journal Le Soir de Rimouski.

Résidences pour personnes âgées (EN ANNEXE K)

Le document promotionnel avec l'offre spécifique pour les RPA est déposé pour commentaires. Depuis un an, cette offre aux RPA comprend l'accès aux conférences et aux récits de voyages sur Zoom pour une somme de 175 \$ à défrayer par la résidence et non pas les individus présents dans la salle de visionnement de la RPA participante. La version Automne 2023 de l'offre aux RPA comprend un témoignage de Josée Bérubé, responsable des loisirs de la Résidence des Bâisseurs de Rivière-du-Loup.

Par ailleurs, à la suite de la consultation et du message vidéo explicatif envoyé aux membres du CA le 15 août dernier, les visites et les conférences uniquement en présence seront ajoutées à l'offre. De plus, exceptionnellement cet automne, les *Trois voyages en « Philatélie »* offert en comodal et animés par Mario Bélanger seront aussi ajoutés.

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Facebook

- 144 abonnés et 83 personnes aiment notre page
- 7 publications depuis la dernière rencontre du CA le 9 juin dernier.

Il faut préparer un nouveau calendrier rédactionnel et identifier pour certaines activités de formation et conférences quels pourraient être les associations et organismes à contacter afin d'obtenir leur collaboration pour partager nos publications sur leur page respective.

Autres diffusions

Il faut continuer les efforts de diffusion dans les calendriers municipaux d'activités partout sur le territoire comme c'est le cas avec celui de la Ville de Rimouski.

9.2 Infolettre

La prise en main de la plateforme de Cyberimpact avance. Après deux tests à la mi-août, la 1^{re} infolettre électronique (EN ANNEXE L) a été envoyée aux membres actuels et anciens membres depuis janvier 2021. La plateforme fournit une gamme de statistiques fort intéressantes après chaque envoi (EN ANNEXE M).

Par la suite, l'infolettre sera envoyée aux personnes inscrites à nos activités de formation depuis la même période, qu'elles soient membres des organismes partenaires ou simplement sans affiliation aucune.

Et en troisième lieu, nous pourrions aussi l'envoyer aux quelques autres 2 000 personnes dans le carnet d'adresses. Cette action permettra sûrement de faire un bon « ménage ».

Il faudra toutefois fixer un calendrier de diffusion pour l'infolettre et déterminer les rubriques régulières.

Cyberimpact sera également utilisée pour tous les envois massifs. Ses outils de contrôle et les statistiques générées à chaque envoi nous permettront de connaître de façon plus précise si nos envois se rendent à destination, qui les consulte et quels liens dans l'infolettre sont ouverts.

9.3 Site Internet

Laurent Decottegnie, notre programmeur à la pige, a débuté les travaux de mise à niveau du site au niveau de la version de l'outil de gestion de contenu Joomla ainsi que les améliorations au niveau de la mise en page. Il est présentement en vacances et effectuera le travail à son retour. Normalement, tout devrait être terminé à la fin septembre.

Laurent a informé Michel Hébert qu'il ne restait que 2 ou 3 heures sur le premier bloc de 20 heures a déjà autorisé (1 200 \$). Il faudrait autoriser le paiement d'un autre bloc de 10 heures pour terminer le mandat actuel et réaliser les manipulations nécessaires pour afficher la programmation de l'Hiver 2024 en novembre ou décembre 2023. Nos

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

pourrions aussi autoriser un nouveau bloc de 20 heures si nous souhaitons aller de l'avant avec l'intégration du paiement en ligne.

Résolution CA-23-08-31-003

Sur proposition dûment appuyée, l'achat d'un autre bloc de 20 h de travail auprès de Laurent Decottegnie pour un montant de 1 200 \$ plus taxes est adopté à l'unanimité.

9.4 Documentation générale sur l'ADAUQAR

Reporter au prochain CA.

10. COMITÉ DE FINANCEMENT

10.1 Suivi des demandes en cours (EN ANNEXE N)

Caisse Desjardins de Rimouski

La Caisse Desjardins de Rimouski et 7 caisses Desjardins de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine ont confirmé une contribution de 10 000 \$ pour l'année 2023-2024 dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu, à titre d'aide financière pour l'acquisition d'équipement de captation et de diffusion et de commandite pour la programmation régulière de l'ADAUQAR.

La répartition relève de l'ADAUQAR. Une portion devra cependant être affectée à l'acquisition. Nous recommandons donc de faire faire des soumissions et une

10.2 Nouvelles demandes (EN ANNEXE O)

Gouvernement du Québec - Programme Québec ami des aînés (QADA)

Une consultation de type remue-méninges réunissant des membres du CA et des trois CAF a été tenue le 29 juin à propos d'activités pouvant faire l'objet d'un projet à être déposé au Programme QADA.

Gouvernement du Canada - Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

L'appel de propositions pour le programme QADA 2023-2024 est en cours. Les projets doivent être déposés d'ici le 14 septembre.

Résolution CA-23-08-31-004

Sur proposition dûment appuyée, il est résolu de déposer une demande d'aide financière dans le cadre de l'appel de projets 2023 du *programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada* et de désigner la trésorière Julie Boyer en tant que signataire du formulaire de demande.

Politique du soutien aux organismes et événements – Ville de Rimouski

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

À l'invitation de la Ville de Rimouski, une demande d'aide financière sera déposée cette semaine dans le volet *Soutien au fonctionnement - organisme de vie communautaire* dans le cadre de *Politique du soutien aux organismes et événements* de la Ville de Rimouski.

Résolution CA-23-08-31-005

Sur proposition dûment appuyée, il est résolu de déposer une demande d'aide financière dans le cadre de la Politique de soutien aux organismes et événements de la Ville de Rimouski de désigner la trésorière Julie Boyer en tant que signataire du formulaire de demande.

11. PLAN STRATÉGIQUE : ÉTAPES DE MISE EN OEUVRE - MISE À JOUR (EN ANNEXE P)

Julie Boyer dépose le tableau de suivi au 31 mars 2023 à titre de bilan des réalisations pour la première année de la planification stratégique.

12. ÉVÉNEMENTS À VENIR

12.1 Séance d'information virtuelle sur la programmation Automne 2023

La Séance d'information virtuelle sur la programmation Automne 2023 aura lieu le vendredi 8 septembre prochain à 13 h 30 sur Zoom. Elle sera animée pour une 3^e session consécutive par Michel Hébert.

12.2 Semaine des personnes âgées

Le 1^{er} octobre est la Journée internationale des personnes âgées telle que décrétée par l'Organisation des Nations Unies. Certaines municipalités et organismes soulignent cette journée en organisant différentes activités ou événements.

Cette année, l'ADAUQAR participe de deux façons aux activités organisées par la Ville de Rimouski :

- Kiosque au 1^{er} Salon Info-aînés organisé par la Ville de Rimouski, le mercredi 4 octobre à l'Hôtel Rimouski et Centre de congrès, de 9 h à 21 h (EN ANNEXE Q);
- [Récit de voyage sur l'Irlande](#) animé par Mario Bélanger, le vendredi 6 octobre en présence à Rimouski. L'activité est gratuite.

12.3 Rencontres semestrielles des comités

La tenue de rencontres semestrielles réunissant les membres de tous les comités et non pas uniquement ceux des trois CAF a été soulevée suite à la rencontre avec le CAF de Rimouski. Le but est de permettre aux bénévoles des différents comités de comprendre ce que les autres font et de partager une vision commune.

Procès-verbal de la réunion du jeudi 31 août 2023
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Il serait donc temps de penser à l'organisation de la première rencontre. Ce travail peut être amorcé à partir des réflexions sur le fonctionnement des CAF. Par la suite, on pourra inviter des représentants des autres comités à participer à la réflexion et éventuellement, à l'organisation de cette rencontre.

13. DIVERS

13.1. Développement Côte-Nord

À la mi-août, Michel Hébert a partagé un article paru dans l'hebdomadaire Le Manic présentant l'offre locale d'activités par l'UTA de l'Université de Sherbrooke (EN ANNEXE R). La présence d'une division de cette UTA devrait-elle interpeller l'ADAUQAR?

Pierre Laplante a effectué une recherche pour analyser et comparer les territoires des différentes composantes de l'UQ et celles de l'UTA de Sherbrooke (EN ANNEXE S).


14. DATE ET HEURE DE LA PROCHAINE RENCONTRE

La prochaine rencontre du CA aura lieu le mercredi 18 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30. Chantal Chouinard vérifiera la disponibilité de la salle 202 dans le même édifice que notre bureau afin de permettre aux membres du CA résidant à Rimouski et ses alentours de se réunir en présence. Sinon, la rencontre se fera sur Zoom.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 h 30.



Louise Bolduc, présidente



Michel Hébert, secrétaire